

Saunamatka huipentuu pulahdukseen Kuollessa messissä, kun hierot pesun jälkeen kroppaan israelilaisia mineraaleja sisältävää **VARTALOVOIDETTA**. Ahava Dermud Nourishing Body Cream -tehovalmistus, 37 e.

Saunan jälkeen iho on vastaanottavimmillaan kosteuttaville tuotteille.

Thaimaalainen **SUIHKUGEELI** sisältää luonnon riisinydinöljyä sekä viilentäviä eukalyptus-, minttu ja timjamiöljyjä, ja se kosteuttaa pestessään. *Thann Sea Foam -suihkugeeli, 16,90 e.*

Löylytipat kuuluvat aikaan, jolloin keräiltiin pankkien logoilla varustettuja lämpömittareita. Saman asian ajaa tyylikkäämmiin kuivattu

EUKALYPTUSVIHTA. Rento-eukalyptus-saunavihta, 9,95 e.

Sekoita itsellesi kasvonaamio intialaiseen ayurvedaan perustuvasta **NAAMIO-JAUHEESTA**. Pulverin voi sekoittaa veteen tai vaikkapa luonnonjogurttiin.

Frantsilan luomuyrttitilan uudistava kasvonaamiojauhe, 18,90 e.



KEINO

1

Löylyttele kroppa rennoksi

Saunasta saa kotispan eksoottisilla tuotteilla.

Ekosertifoidun Terre d'Oc-sarjan tuotteet ovat saaneet vaikutteita eri kulttuurien naisten kauneudenhoitorituaaleista. Balilainen **MAUSTEKUORINTA** yhdistää kukkaisuoksuja öljyihin ja mausteisiin. Kuorinta näyttää hunajamyslyiltä ja tuoksuu joululta. *Terre d'Oc Lulur -vartalonkuorinta, 25,30 e.*

Somista sauna kauniiksi modernilla **LÖYLÄSTIALLA** ja vaihda kuluneet laudeliinat uusiin, mieluiten pellavasiin. Ruusun terälehdillä koristeltu sauna ei ole vain morsianten etuoikeus. Saat saunasta talvisen span polttamalla mausteisia kynttilöitä. *Alumiininen Rento-saunaämpäri, 37,90 e ja saunakauha, 17,90 e.*

SAUNOA VOI ILMAN OMAA SAUNAAKIN

1 RAJAPORTIN SAUNA Pispalan valtatie 9, Tampere. Valkoisiksi kalkitut seinät ja saunan ominaisuus ovat ainutlaatuisen elämys myös kokeneelle saunojalle. Tunnelmallinen pihapiiri henkii viime vuosisadan alun tunnelmaa.

2 YRJÖNKADUN UIMAHALLI Yrjönkatu 21, Helsinki. Alastonuimimahdollisuudesta tunnetussa uimahallissa kannattaa ottaa yläkerran lepohytti. 12 eurolla pääset puu- ja höyrysaunaan ja voit tilata ravintolaruokaa kylpytaksissa.

3 FORUM-SAUNA Kurjenmäenkatu 17, Turku. Saunomisen välissä voi nauttia luomuhoidoista tai pesuhieronnasta. Oikealla ajoituksella pääsee kokeilemaan turvekimppasaunaa.