

kaisen voideturkin jokainen raaka-aine on läpäissyt turvallisuustestin, ja lisäksi lopputuote eli esimerkiksi silmänympärysovoide testataan vähintään kerran. Valmistajan pitäisi siis ainakin periaatteessa tietää tarkasti, miten tuote vaikuttaa ihoon.

Turvallisuuden lisäksi valmistajat testaavat tuotteen kosmeettisia ominaisuuksia eli esimerkiksi imeytymistä, levittyvyyttä ja tuoksua.

Haju kannattaakin ruuan kanssa peuhatessa muistaa. Kaverini hieroi tukkaansa kananmunaa ja olutta tarkoituksestaan saada lisää kiiltoa. Tulikin löyhkä ja li säpesu.

Jos haluat (ja viitsit) leikkiä ruualla, tässä kymmenen ajankohtaista ja ihoa rakastavaa raaka-ainetta. Listasin myös luonnollisen vaihtoehdon meille, jotka haluamme päästä helpommalla. **O**



1

Punaviini

Saako lasillinen shirazia poskesi helottamaan? Punaviini lietsoo ihon hehkumaan myös levitettynä, sillä se kiihdyttää verenkiertoa, kiinteyttää ja kirkastaa ihoa. Vältä viinin hajun, kun sekoitat viinin kylpyvoiteeseen, joka sisältää punaviiniä.

VINKKI Tee kuten *Täydellisten naisten Hatcher*: lisää desi viiniä kylpyveteen. Jos sinulla ole kylpyammetta, sekoita ihoa hienoksi kasvonaamio teelusikallisesta vihreästä teelusikallisesta tummaa, sokeroimatonta kaakaojauhetta ja runsaasta ruokalusikallista punaviiniä. Anna vaikuttaa 5–10 minuuttia, huuhtelee vedellä.

PURKKI *Étre Bellen* punaviininaamiossa on naisien viiniryppäleen antioksidanttista uusia, jotka ansiosta ihosta tulee napakka ja pehmeä. 35 e.

ALLERGIAVAROKKI

Ruuassa yhä useammin raaka-ainetta on enemmän kuin kosmeetikassa. Allergiärisiä ärsytyksiä on suurempi. Ajattele, että jos sinä olet allerginen, se voi allergisoida myös allergiatestien avulla.

VILJAT MUODOSTAVAT IHON PINNALLE NÄKYMÄTTÖMÄN TUKIVERKON.



2 Kaura

Kaurapuuro on hyvää. Lisäksi kaura sisältää paljon rautaa, sinkkiä, piitä, mangaania ja B1-vitamiiniä. Ellet jaksu syödä puuroa, käytä sitä kasvojen puhdistusaineena. Kauraa käytetään kosmetiikassa sen puhdistavien ja rauhoittavien ominaisuuksien vuoksi. Kosmeettisissa voiteissa viljat ovat muutenkin salainen ase roikkuvia poskia vastaan: viljat muodostavat ihon pinnalle näkymättömän verkon, joka tukee ihoa seuraavaan pesuun asti.

PURKIT Thann Rice Collection Oatmeal Face Scrub kuorii ihon pehmeäksi ilman ärsytystä. 36,90 e. Dermalogican vihertävä Ultra Calming Redness Relief peittää punoituksen, rauhoittaa ja suojaa ihoa. 68 e.



3 Jogurtti

Jogurtin sisältämät probiootit suojelevat elimistöä haitallisilta bakteereilta. Naamaan jogurttia kannattaa hieroa, koska sen maitohapot kosteuttavat ja kirkastavat ihoa. Se myös rauhoittaa auringon polttamaa ihoa.

VINKKI Sekoita kaksi ruokalusikallista kaura- tai vehnäleseitä, teelusikallista merisuolaa ja desilitra luonnollista jogurtta kuorinta-aineeksi. Hiero kasvojesi, huuhtelee vedellä.

PURKKI Korresin Yoghurt-voide on öljytön, joten se sopii kosteuttavaksi rasvoittuvalle iholle. 29,90 e.

