

PERINPOHJAINEN JALKAHOITO

PIDÄN uutterasti huolta jaloistani, sillä inhoan huonosti hoidettuja jalkoja, erityisesti pykineitä kantapäitä. Jalkahoitoloissa en juuri käy, mutta nyt halusin hoidattaa jalkani pitkää talvea varten. Aluksi selvisi, että olen oikeajalkainen, vaivasenluut vähän pullottavat ja ukkovarpaat ovat kääntyneet hieman sisäänpäin. Mutta jalkojen yleiskunto on hyvä, oikein hyvä! **Minna Salo** kylvetti jalkani laventelilla maustetussa vedessä, rapsutti kirurgin veitsellä enimmäkseen röhnät. Sitten leikattiin ja viilattiin

kynnet. Niiden pinnat silotettiin ja kynsinauhat siistittiin jalkaporalla. Sitten vielä kevyt raspaus ja lopullinen kynsinauhojen viimeistely. Voil! Lopuksi alkoi perusteellinen, ihana hieronta, joka teki hoidosta todella yllällisen. Toiminta oli ammattimaisen asiallista. Miellyttävän hoidon jälkeen ei tehnyt mieli panna kenkiä jalkaan, mutta kun laitoin, ihme oli tapahtunut: jalat olivat todella kevyet ja kengät hölskyivät niissä. Tätä herkkua täytyy saada lisää, viimeistään ensi keväänä. (ts)

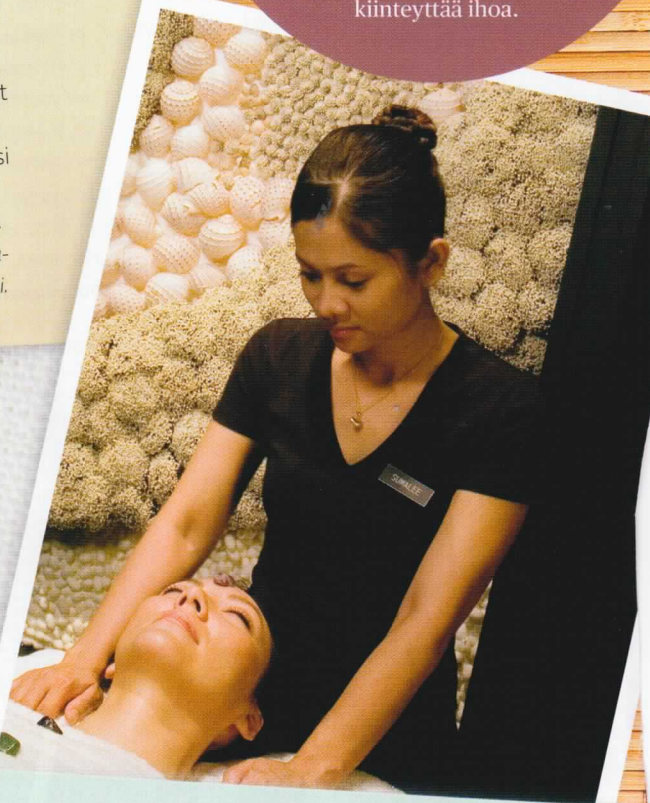
► Ylläinen jalkahoito, 1 t 45 min. 95 e.
Scholl-jalkahoitola, Stockmannin tavaratalo, Aleksanterinkatu 52 B, Helsinki.

MUISTA MYÖS NÄMÄ HOITOVALIOT

SAMPPANJAHIERONTA. Ylellinen hieronta, jossa käytetään samppanjauutetta. Hoidon päätteeksi saa lasillisen samppanjaa.

SUKLAAHOITO. Rentouttava kokovartalohoito, jossa käytetään lämmintä suklaaöljyä.

KULTAKASVOHOITO. Kultaöljyllä ja kultahileillä tehty kasvohoito, joka kosteuttaa ja kiinteyttää ihoa.



HUKKA HARMONYN HUKKA JOY
ON TEHTY SUOMALAISESTA
VUOLUKIVESTÄ. MUKANA
HIERONTAÖLJY, 31 €



RENTOUTTAVA KUUMAKIVIHOITO

THANN-HOITOLA on sisustukseltaan tyylikäs yhdistelmä modernia ja itämaista. Aluksi istahdan jalkakylpyyn ja saan valita itselleni sopivan aromaterapeuttisen hierontaöljyn. Sitten asetaudun makaamaan hoitopöydälle lämpimien pyyhkeiden väliin. Hieronta tehdään kahdella kuumalla kivellä, jotka eivät ole laakeita, kuten tavallisissa hot stone -hoidoissa. Hoitaja vetelee kiviä ihoa pitkin kuin silitysrautaa. Toinen kivi on musta onyx-kivi, jonka kerrotaan imevän itseensä kehon negatiivista energiaa.

Toinen on valkoinen, tasapainottava howlite-kivi. Kivet ovat juuri sopivan kuumia ja hierontaöljyn tuoksu huumaava. Pyyhkeiden alla on turvallinen olo kuin kapalossa. Kokovartalohoito on niin ihana ja rentouttava, että itkisin onnesta, ellen olisi niin raukea, etten jaksais vaivautua. Erityismaininnan ansaitsee vielä laadukas musiikki, joka ei ollut iänikuista panhuilutai merenkohina-osaosia, vaan vaihtelevaa ja rauhallista lounge-musiikkia. (JA)

► Healing Stone Body Massage -kehon energioita tasapainottava kivihieronta 90 min. 139 €. Thann Sanctuary Helsingin Stockmann, 7. kerros.